

## АПТЕЧКА В ПОХОД I и II КАТЕГОРИИ (на 10 человек)

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ПОКАЗАНИЯ	СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ
1	Цитрамон	10 таблеток	От головной боли и повышенной температуры тела	По 1-2 таблетки не более 2 раз в день
2	Пенталгин	10 таблеток	При различных болевых синдромах	По 1 таблетке не более 2 раз в день
3	Кетанов ампулы	3-4 ампулы	При выраженных болевых синдромах: переломах, вывихах, травмах.	По 1 амп. внутримышечно через каждые 6-8 часов
4	Диклофенак гель	2 шт.	Противовоспалительное, наружное. При болях в суставах, мышцах	Втирать небольшое кол-во геля 2-3 раза в сутки
5	Йод	1 шт.	Для обработки ссадин, царапин	С помощью ваты, смазывать участок около раны 2-3 раза в сутки
6	Спирт медицинский	1 шт.	Антисептик, обработка перед инъекциями	
7	Левомеколь мазь	1 шт.	Ранозаживляющее	Применять 2 раза в сутки, мазь обычно применяется под повязку
8	Клей БФ-6	1 шт.	Защита раневой поверхности	Однократно, после дезинфекции
9	Стрептоцид таблетки	20 таблеток	Лечение мокнущих тяжело заживающих ран	Измельченные таблетки стрептоцида (или готовый порошок Стрептоцид) накладываются на пораженный участок, можно под повязку, 2-3 раза в день.
10	Синафлан мазь	1 шт.	От раздражения на коже. Лечение аллергии и последствий укусов насекомых	Наружно, не более 4 раз в сутки
11	Лоратадин таблетки	10 таблеток	При легких формах аллергической реакции: насморк, чихание, крапивница и т.д.	1 таблетка в сутки
12	Супрастин ампулы	5 ампул	При тяжелой форме аллергической реакции, анафилактический шок	По 1 ампуле 2 раза в сутки
13	Дексаметазон ампулы	5 ампул	При тяжелой форме аллергической реакции, анафилактический шок	Внутривенно 2-5мл (8-20 мг), в зависимости от тяжести состояния
14	Адреналин раствор	3 ампулы	При анафилактическом шоке	0,3 мл внутримышечно каждые 10-20 минут, контролируя пульс и по возможности АД, в первые минуты развития шока рекомендуется р-р адреналина под язык - 0,5 мл

15	Валидол	10 таблеток	При болях в сердце	Рассасывать по 1-2 таблетки 3-4 раза в сутки
16	Нитроглицерин	40 таблеток	При стенокардии, болях в сердце	1 таблетка под язык
17	Парацетамол	10 таблеток	При повышенной температуре тела	По 1 табл. Не более 2-3 раз в день
18	Амиксин	3 таблетки	Вирусные заболевания, грипп	По схеме 1-й, 2-й, 4-й дни по 1 таблетке.
19	Септефрил	10-30 таблеток	Для лечения горла	Рассасывать по 1 таблетке 4-5 раз в сутки
20	Амброксол	20 таблеток	От кашля	По 1 таб. 3 раза в день
21	Офлоксацин	10 таблеток	Антибактериальное средство широкого спектра действия	По 1 таб. 2 раза в день Курс - 5 дней
22	Ацикловир крем	1 шт.	От герпеса	Наружно, 5-6 раз в сутки
23	Пантенол аэрозоль.	1 шт.	При легких ожогах, в т.ч. солнечных	3-4 раза в сутки
24	Авиа-море	1 шт.	От укачивания, морской болезни	По 1 таб за час до поездки, и через каждый час
25	Уголь активированный	50 таблеток	Сорбент, при отравлениях, рвоте, расстройстве желудка	1 таб на 10 кг массы тела, однократно
26	Нифуроксазид	20 таблеток	При инфекционном отравлении	По 200 мг 3-4 раза в сутки
27	Сенадексин	10 таблеток	Слабительное	2 таблетки на ночь
28	Панкреатин	10 таблеток	Для улучшения пищеварения	По 1-2 таблетки во время еды
29	Лопедиум (Лоперамид)	10 таблеток	Закрепляющее, при диарее	По 1-2 таблетки, не более 6 раз в сутки
30	Но-шпа	10 таблеток	От спазмов кишечника, вспомогательное средство при менструальных болях	По 2 таблетки 2-3 раза в сутки
31	Таблетки для дезинфекции воды	5 шт.		Способ применения: ИНДИВИДУАЛЬНО. Зависит от состава таблеток и первоначального качества дезинфицируемой воды.
32	Пластыри 2,5x7,2	15 шт.		
33	Пластырь в рулоне 3x250	1 шт		
34	Бинт 7x14 стер.	2-3 шт.		
35	Шприц 2 мл	10 шт.		
36	Вата стер. 50г	1шт.		
37	Эластичный бинт	2 шт.		
38	Наколенники комплект	2шт.		